



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СПОРТА
«МОСКОВИЯ»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ «МОСКОВИЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«Профессиональный Колледж «Московия»
С.М. Нерубенко
г. _____



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурной, оздоровительной и спортивно-массовой работы

на 2023-2024 учебный год

Согласовано
Зам. директора колледжа
по учебно-воспитательной работе

О.К. Панова

Домодедово, 2023

Направленные деятельности (в рамках реализации Программы воспитания колледжа Модуль 4. Основные воспитательные дела) - **физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия** — формирование осознанного отношения к здоровому и безопасному образу жизни, потребности физического самосовершенствования, неприятия вредных привычек

Работа проводится

в соответствии с Федеральным проектом «Социальная активность», реализуемым в рамках Национального проекта «Образование», с учетом показателей ФП «Социальная активность»:

- *доля студентов, вовлеченных в клубное студенческое движение, от общего числа обучающихся (студентов странв); механизм достижения показателя: вовлечение студентов в клубное студенческое движение путем создания позитивного и привлекательного имиджа клубного студенческого движения, проведение обширной информационной кампании о мероприятиях и возможностях клубного студенческого движения, проведение различных мероприятий, отвечающих запросам современной студенческой молодежи.*

Учитывая требования ФГОС освоения основной профессиональной программы специальностей СПО, выпускники должны овладеть общими и профессиональными компетенциями. Профессиональные компетенции у обучающихся формируются при изучении профессиональных модулей; формированию общих компетенций способствует воспитательная внеурочная деятельность в колледже, имеющая ПОКАЗАТЕЛИ:

– участие в соревнованиях и мероприятиях **спортивной направленности**

80 % - на уровне образовательной организации

30 % - на внешнем уровне – район, город, область, РФ

80 % - количество студентов, зарегистрированных на сайте и сдававших нормы ГТО

25 % - количество студентов, получивших значок ГТО

Увеличение численности студентов, обучающихся по дополнительным образовательным программам

– совершенствование системы **дополнительного образования** студентов, доступность образовательных услуг

80 % - количество студентов, занимающихся в кружках, спортивных секциях

Воспитательный процесс осуществляется в рамках учебной деятельности, дополнительного образования и внеаудиторной деятельности обучающихся, организуемых в колледже. Воспитательные функции в образовательной организации реализуют все педагогические работники.

МЕРОПРИЯТИЯ КАЛЕНДАРНОГО ПЛАНА РАБОТЫ

Наименование мероприятий по направлениям работы	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Направления воспитания
1	2	3	4
I полугодие 2023-2024 учебного года			
СЕНТЯБРЬ – ДЕКАБРЬ 2023 года			
Организационная работа			
Выполнение «Дорожной карты» (плана мероприятий) по организации спортивно – массовой работы; во исполнение совместного приказа Министерства образования Московской области и Московского областного регионального отделения обществено-государственного физкультурно-спортивного объединения (МОРО ОГ ФСО) «Юность России» «Об организации и проведении Спартакиады среди обучающихся государственных профессиональных образовательных организаций Московской области в 2023-2024 учебном году»	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели УД «Физическая культура»	физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Работа студенческого спортивного клуба «Московия»	в течение учебного года	Преподаватели УД «Физическая культура»	физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Участие в ежеквартальной областной акции «Здоровье – твое богатство»	в течение учебного года	Преподаватели УД «Физическая культура»	физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Организация взаимодействия с организациями городских округов по направлению спортивно- массовой и спортивной работы	в течение учебного года	Преподаватели СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Активное участие в городских, районных, областных мероприятиях спортивно - массовой направленности	в течение учебного года	Преподаватели организаторы	физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Работа методического объединения преподавателей УД «Физическая культура»	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
РЕЗУЛЬТАТ: - увеличение количества студентов и педагогических работников, сдавших нормы ГТО и занимающихся регулярно спортом	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	

СЕНТЯБРЬ

Организационная работа

Мониторинг контингента обучающихся:

- уточнение обучающихся в группах, знакомство со студентами нового набора;
- выявление студентов, желающих заниматься в спортивных секциях, формирование списков студентов

сентябрь

Преподаватели УД
«Физическая культура»,
педагоги-
организаторы

Реализация программ дополнительного образования (спортивные секции, студенческие клубы и т.д.). Формирование контингента желающих заниматься по программам дополнительного образования; уточнение и корректировка программ, уточнение руководителей и перечня реализуемых программ ДО по структурным подразделениям; подготовка приказов, тарификации, составление расписаний занятий

сентябрь

Педагоги-
организаторы,
методист
Гаврюшина С.Н.

Проверка, рассмотрение и утверждение рабочих программ по дополнительным образовательным программам – клубы, творческие коллективы, спортивные секции

сентябрь

Педагоги-
организаторы,
Гаврюшина С.Н.

Реализация программы воспитания Модуль 4. Основные воспитательные дела (направленные - физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия)

Проведение областной ежеквартальной профилактической акции «Здоровье – твоё богатство» по структурным подразделениям колледжа:

- проведение тематически классных часов, бесед, лекций о здоровом образе жизни
- организация спортивных соревнований
- **Единый День здоровья**

04-10
сентября

Педагоги-
организаторы,
преподаватели
УД «Физическая
культура»

физическое воспитание,
формирование
культуры ЗОЖ
и эмоционального
благополучия

Согласование и утверждение плана спортивно - массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год. Проведение заседания методической комиссии преподавателей УД «Физическая культура»

11-15
сентября

Руководитель
физического
воспитания
М.В. Юдаева

физическое воспитание,
формирование
культуры ЗОЖ

Участие в городских, районных стартах/кадаках, соревнованиях по футболу, Спартакиаде призывной и допризывной молодежи; военно-патриотических играх (спортивные соревнования и соревнования по военно-прикладным видам спорта)

сентябрь

Руководитель
физического
воспитания
М.В. Юдаева

физическое воспитание,
формирование
культуры ЗОЖ

Регистрация студентов нового набора на сайте ГТО

25-29
сентября

Руководитель
физического
воспитания
М.В. Юдаева

физическое воспитание,
формирование
культуры ЗОЖ

ОКТАБРЬ

Организация и проведение соревнований по **настольному теннису** между группами и курсами

16-27
октября

Преподаватели УД
«Физическая
культура» СП

физическое воспитание,

Организация и проведение турнира по настольному теннису на ПЕРВЕНСТВО КОЛШЕДЖА (на базе структурного подразделения в городском округе Жуковский), в рамках деятельности студенческого спортивного клуба	30-31 октября	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Сдача норм ГТО (I этап)	октябрь	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	Физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Организация товарищеских встреч с организациями района по различным видам спорта	октябрь	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	Физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
НОЯБРЬ			
Организация и проведение соревнований по мини-футболу между группами и курсами	02-20 ноября	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни
Организация и проведение товарищеских встреч по волейболу между студентами и работниками структурного подразделения, в рамках деятельности студенческого спортивного клуба	09-29 ноября	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	Физическое воспитание и эмоционального благополучия
Организация товарищеских встреч с организациями района по различным видам спорта	09-29 ноября	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни
Проведение областной ежеквартальной профилектической акции «Здоровье – твоё богатство» по структурным подразделениям колледжа: - проведение тематически классных часов, бесед, лекций о здоровом образе жизни - организация спортивных соревнований - Единый День здоровья	ноябрь	Педагоги-организаторы, преподаватели УД «Физическая культура»	Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
ДЕКАБРЬ			
Организация и проведение турнира по мини-футболу на ПЕРВЕНСТВО КОЛШЕДЖА, (на базе структурного подразделения в городском округе Подольск), в рамках деятельности спортивного клуба	01-04 декабря	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в зональных (областных) спортивных соревнованиях по мини-футболу	декабрь	Руководитель физвоспитания воспитания М.В. Юдаева	формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в окружных военно-спортивных играх в городских округах «Партизанский рейд» и др.	декабрь	Преподаватели УД	Благополучия

Организация и проведение соревнований по шахматам-шашкам (шахматно-шашечный турнир) между группами и курсами	07-18 декабря	«Физическая культура» СП	
II полугодие 2023-2024 учебного года ЯНВАРЬ – ИЮНЬ 2023 года			
Организационная работа			
Подготовка и согласование проектов приказов на мероприятия, соревнования и т.д. в соответствии с календарными планами работы по воспитательной деятельности	в течение учебного года	Педагоги – организаторы, Гаврюшина С.Н.	
Работа по корректировке комплексного (годового) плана работы колледжа в направлении воспитательной деятельности в части физкультурной, оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы	ежемесячно	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в районных и городских мероприятиях по городским округам Домodedово, Ленинский, Кашира, Подольск, Жуковский Московской области (города: Видное, Кашира; сельское поселение Развилковское, микрорайоны Львовский, Ожерелье) по направлению физкультурной, спортивно-массовой и спортивной работы	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева, преподаватели УД «Физическая культура»	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Выполнение «Дорожной карты» (плана мероприятий) по организации спортивно – массовой работы; во исполнение совместного приказа Министерства образования Московской области и Московского областного регионального отделения общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения (МОРО ОГФСО) «Юность России» «Об организации и проведении Спартакиады среди обучающихся государственных профессиональных образовательных организаций Московской области в 2023-2024 учебном году»	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева, преподаватели УД «Физическая культура»	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Работа студенческого спортивного клуба «Московия» в структурных подразделениях колледжа	в течение учебного года	Преподаватели УД «Физическая культура»	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и
Участие в ежеквартальной областной акции «Здоровье – твое богатство»	в течение учебного года	Преподаватели УД «Физическая культура»	формирование культуры здорового образа жизни и

Организация взаимодействия с организациями городских округов по направлению спортивной работы	в течение учебного года	Заведующие СП	эмоционального благополучия
Активное участие в городских, районных, областных мероприятиях спортивно - массовой направленности	в течение учебного года	Педагоги-организаторы	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
РЕЗУЛЬТАТ: - увеличение количества студентов и педагогических работников, сдавших нормы ГТО и занимающихся регулярно спортом - реализация проекта «Здоровье и спорт»	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
ЯНВАРЬ			
Организация и проведение соревнований по баскетболу между группами и курсами	15-21 января	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Соревнования по лыжным гонкам между группами и курсами	18-31 января	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни
Мероприятие для работников и студентов колледжа «Пойдем на каток?»	22-31 января	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	формирование культуры здорового образа жизни
ФЕВРАЛЬ			
Организация и проведение турнира по баскетболу на ПЕРВЕНСТВО КОЛЛЕДЖА, (на базе структурного подразделения в городском округе Домодедово), в рамках деятельности спортивного клуба	05-16 февраля	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Соревнования по лыжным гонкам на первенство структурного подразделения	08-28 февраля	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия

Участие в спортивных соревнованиях городских округов «Лыжня России», «Домодедовская лыжня» и др.	08-28 февраль	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в зональных (областных) спортивных соревнованиях по лыжным гонкам	февраль	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в зональных (областных) спортивных соревнованиях по баскетболу	февраль	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Организация и проведение мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества (соревнования по военно-прикладным видам спорта) – 23 февраля	20-25 февраль	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в городских, районных спартакиадах, соревнованиях, военно-патриотических играх (спортивные соревнования и соревнования по военно-прикладным видам спорта)	05-26 февраль	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Сдача норм ГТО (II этап, зимние виды спорта)	05-28 февраль	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Мероприятие для работников и студентов колледжа «Пойдем на каюк?», «Покажемся на лыжах», «Зимняя прогулка»	февраль	Преподаватели УД «Физическая культура» СП, кураторы групп	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
МАРТ			
Организация и проведение мероприятий, посвященных Дню 8 марта (спортивные эстафеты, конкурсы)	04-05 март	Педагоги- организаторы	основные воспитательные дела: воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Организация и проведение соревнований по волейболу между группами и курсами	09-23 март	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Организация и проведение турнира по волейболу на ПЕРВЕНСТВО КОЛЛЕДЖА - девушки	24-26 март	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ

Организация и проведение турнира по волейболу на ПЕРВЕНСТВО КОЛЛЕДЖА – юноши, в рамках деятельности спортивного клуба	29-31 марта	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Организация и проведение областной профилактической ежеквартальной акции « Здоровье – твоё богатство »	22-30 марта	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	Благополучия
- проведение тематических классных часов, бесед, лекций о здоровом образе жизни (ЗОЖ) - организация спортивных соревнований, эстафет - встреча со специалистами организаций района - Единый День здоровья			
Организация товарищеских встреч с предприятиями – работодателями, учреждениями городских округов, учебными организациями района по различным видам спорта	март	Преподаватели СП УД «Физическая культура»	основные воспитательные дела:
Проведение заседания методической комиссии преподавателей УД «Физическая культура»	март	М.В. Юдаева	воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Организация товарищеских встреч с предприятиями – работодателями, учреждениями городских округов, учебными организациями района по различным видам спорта	март	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в городских, районных Универсиадах, спартакиадах призывной и допризывной, соревнованиях, военно-патриотических играх (спортивные соревнования и соревнования по военно-прикладным видам спорта)	март	Преподаватели СП УД «Физическая культура»	эмоционального благополучия
АПРЕЛЬ			
Участие в районных и городских мероприятиях, в рамках областного Фестиваля «Студенческая весна - 2023» по спортивным соревнованиям	01-30 апреля	Педагоги – организаторы Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: воспитательные дела: физическое воспитание,
Участие в зональных (областных) спортивных соревнованиях по волейболу	апрель	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Единый Всероссийский день ГТО; мероприятия, посвященные Международному Дню здоровья и День ЕДИННОЙ ЗАРЯДКИ для всех (07 апреля)	05-09 апреля	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	эмоционального благополучия
Сдача норм ГТО (III этап, по видам спорта)	01-30 апреля		

Универсиада среди высших и средних профессиональных образовательных организаций	апрель	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела:
Организация и проведение соревнований по легкой атлетике между группами и курсами	05-23 апреля	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование
Организация и проведение турнира по легкой атлетике на ПЕРВЕНСТВО КОЛЛЕДЖА, в рамках деятельности спортивного клуба	26-30 апреля	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Встреча членов студенческого совета, ответственных за направление Здоровье и СПОРТ, членов спортивного клуба с административей ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия»	25 апреля	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	
МАЙ			
Участие районной легкоатлетической эстафете «Весна. Победа. Память», в легкоатлетических кроссах; спортивных эстафетах, мероприятиях, посвященных праздничным датам – 1 МАЯ и Дню Победы	01-09 мая	Педагоги-организаторы, преподаватели	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Участие в зональных (областных) спортивных соревнованиях по легкой атлетике	май	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	
Организация и проведение соревнований по общей физической подготовке (ОФП) и гиревому спорту между группами и курсами	10-23 мая	Преподаватели УД «Физическая культура» СП	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Организация и проведение турнира по общей физической подготовке (ОФП) и гиревому спорту на ПЕРВЕНСТВО КОЛЛЕДЖА, (на базе структурного подразделения в городском округе Жуковский), в рамках деятельности спортивного клуба	24-28 мая	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Участие в зональных (областных) спортивных соревнованиях по общей физической подготовке (ОФП) и гиревому спорту	май	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	
ИЮНЬ			
Завершение сдачи норм ГТО ; подведение итогов, представление к знакам	01-15 июня	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия
Мониторинг результатов – достижений по организации, проведению и участию студентов в спортивных соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях; по взаимодействию со спорткомитетом и организациями района по городским округам	16-23 июня		

Проведение заседания методической комиссии преподавателей УД «Физическая культура» по теме: «Проведение итогов работы за 2022 - 2023 учебный год, планирование работы на 2023 - 2024 учебный год»	24 июня	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
Организация и проведение областной профилактической ежеквартальной акции « Здоровье – твое богатство », Единький День здоровья - проведение тематических класных часов, бесед, лекций о здоровом образе жизни (ЗОЖ) - организация спортивных соревнований, эстафет - встреча со специалистами организаций района	21-27 июня	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
ИЮЛЬ			
Активное участие в городских, районных, областных мероприятиях спортивно - массовой направленности	июль	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	основные воспитательные дела: физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ
АВГУСТ			
Мероприятия, посвященные Дню физкультурника (2-я суббота); участие в мероприятиях городских округов Домодедово, Кашира, Жуковский, Ленинский, Подольск	10 августа	Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева	физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ

План сформирован:

Руководитель физического воспитания М.В. Юдаева

